

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 01 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ПОНЕДЕЛЬНИК (1 НЕДЕЛЯ)СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯДля
документов

№ реп.сбо р	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-1з	15	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	53,8	3,5	4,4	0,
54-9к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	272,9	8,6	11,3	34,3
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	38	0,8	0,2	7,5
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,	6,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64,75	2,1	0,8	10,6
	585					
		ИТОГО	562	18,8	17,2	80,6
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-11з	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	74,2	0,6	6,1	4,3
54-4 с	200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	98,5	1,9	5,1	11,2
54-11 г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	139,4	3,2	5,2	19,8
54-29 м	90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	172,1	12,3	9,9	6,1
54-3 х	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,5
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	141	4,7	0,6	29,0
Пром	30	ХЛЕБ ОСОБЫЙ	63,6	2,3	0,4	13,95
	790					
		ИТОГО	770,1	25,5	27,5	103,85

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К



ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА « 02 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ВТОРНИК (1 НЕДЕЛЯ)



№	реп.сбо	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
			ЗАВТРАК				
			7-11 ЛЕТ				
	54-5 з	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	62,6	1,00	5,2	3,0
	54-3г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	207,7	7,9	6,8	28,6
	54-23гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	86	3,8	2,9	11,3
	Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
	Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64,75	2,1	0,8	10,6
		520					
			ИТОГО	526,8	18,4	16,2	75,2
			ОБЕД				
			7-11 ЛЕТ				
	54-16 з	100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	111,8	1,1	8,8	6,8
	54-1 с	200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	72,1	1,6	4,9	5,3
	54-6г	150	РИС ОТВАРНОЙ	203,5	3,7	4,8	36,5
	54-14 р	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (МИНТАЙ)	112,2	12,9	4,00	6,1
	54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81,	0,5	0,	19,8
	Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
	Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
		830					
			ИТОГО	775,8	26,3	24	111,4

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

AP



ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА « 03 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
СРЕДА (1 НЕДЕЛЯ)

№ реп.сбо р	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-3о	150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	201	11,1	15,00	5,2
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	96	1,5	0,51	21,0
54-3 гн	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	27,9	0,3	0,00	6,7
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71,	2,0	0,8	12,70
	520	ИТОГО	501,65	18,5	16,8	67,3
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-7 з	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	85,7	1,6	6,1	6,2
54-7 с	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	102	2,5	2,2	18,1
54-5 г	150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	187,1	4,4	5,25	30,45
367	100	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	146,4	9,5	11,1	2,2
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	66,9	1,00	0,1	15,7
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	141,0	4,7	0,6	29,00
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,00	12,75
	800	ИТОГО	806,8	26,25	26,35	114,4

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

ООО "ПИТ СЕРВИС"



ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА « 04 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ)

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

№ реп.сбо р	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
53-19з	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)				
282	170	ЗАПЕКАНКА .РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ ,СМЕТАНОЙ	66,1	0,1	7,2	0,1
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО) **	271,0	10,6	7,6	40,1
54-4 гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	47,0	0,4	0,4	9,8
Пром	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50,9	1,6	1,1	8,7
Пром	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	70,5	2,4	0,3	14,5
			51,8	1,7	0,7	8,5
	530					
		ИТОГО	557,3	16,8	17,3	81,7
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-5 з	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ				
54-8с	200	СУП ГОРОХОВЫЙ	37,6	0,6	3,1	1,8
54-1г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	116,8	4,2	4,00	15,9
325	100	АЗУ	196,8	5,4	4,9	32,8
54-5хн	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	184,1	9,9	10,1	4,0
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42,5	0,2	0,1	10,2
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
			77,7	2,55	1,0	12,75
	790					
		ИТОГО :	773	26,8	23,7	101,6

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К



ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА « 05 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ПЯТНИЦА (1 НЕДЕЛЯ)



№ реп.сбо р	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-9г	130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	115,6	2,4	6,4	11,8
54-8м	70	ТЕФТЕЛИ ИЗХ ГОВЯДИНЫ	136,36	8,05	8,3	7,6
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,0	6,5
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	50	ХЛЕБ ОСОВЫЙ	129,5	4,25	1,6	21,25
	500		526	18,85	16,8	71,3
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-28 з	80	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	33,6	1,2	0,2	7,1
54-10с	200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ)	94,2	1,9	5,0	10,3
54-11 г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	139,4	3,2	5,2	19,8
54-18 М	100	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	196,5	12,75	11,5	6,6
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81,00	0,5	0,	19,8
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,00	12,75
	810					
ИТОГО :			739,9	26,05	23,4	100,5

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 08 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ПОНЕДЕЛЬНИК (2 НЕДЕЛЯ)СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯДля
документов

№ реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углевод
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-16 к	200	КАША "ДРУЖБА"	168,9	5,0	5,8	24,1
54-1з	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	71,7	4,7	5,9	0,
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)**	47,0	0,4	0,4	9,8
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	86,0	3,8	2,9	11,3
Пром	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,5	2,4	0,3	14,5
Пром	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,8	1,7	0,7	8,5
	570					
		ИТОГО	495,9	18	16	68,2
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-2 з	60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	8,5	0,5	0,1	1,5
54-3С	200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	106,7	1,9	5,1	13,2
54-10 г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	173,7	4,5	5,6	26,6
54-8м	100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	195,1	11,5	11,9	10,9
54-3хн	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,00	0,5	0,2	19,5
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	790					
			760,2	25,4	24,4	108,6

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К



ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА " 09 ДЕКАБРЯ " 2025 Г
ВТОРНИК (2 НЕДЕЛЯ)

реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
53-19 з	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	66,1	0,1	7,2	0,1
54-5з	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	37,6	0,6	3,1	1,8
54-3г	170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	235,4	9,0	7,7	32,4
54-4 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,0	6,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64,75	2,1	0,8	10,6
	510	ИТОГО	536,4	15,6	19,3	73,1
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-13 з	60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	45,6	0,8	2,7	4,6
54-10с	200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ)	94,2	1,9	5,0	10,3
54-4г	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	233,7	8,3	6,3	36,0
367	100	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	146,4	9,5	11,1	2,2
54-25хн	200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	56,8	0,1	0,0	14,1
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ ОСОВЫЙ	63,6	2,3	0,4	13,95
	790	ИТОГО :	757,8	26,85	26	105

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА " 10 ДЕКАБРЯ " 2025 Г
СРЕДА (2 НЕДЕЛЯ)

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

№ реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-1з	10	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	35,9	2,3	2,9	0,0
54-9к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	272,9	8,6	11,3	34,3
Пром	100	ФРУКТ (ГРУША)**	42,3	0,4	0,3	9,5
54-21гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	100,4	4,6	3,6	12,6
Пром	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,25	1,2	0,15	7,2
Пром	15	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38,85	1,3	0,5	6,4
	540	ИТОГО	525,6	18,4	18,8	70
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
21	100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	104	1,2	6	11,2
54-2с	200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	90,2	1,7	4,3	9,7
354	250	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ, СМЕТАНОЙ	243,6	16,9	12,3	24,4
54-4 хн	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	75,8	0,4	0,1	18,4
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	830	ИТОГО	708,8	26,7	24,2	100,6

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА « 11 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ЧЕТВЕРГ (2 НЕДЕЛЯ)

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-3о	150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	201,00	11,1	15,00	5,2
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)**	96,0	1,5	0,5	21,0
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,0	6,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,55	0,45	21,7
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	525					
		ИТОГО	507,25	18,9	17	67,2
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-8 з	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	81,5	1,00	6,1	5,8
54-7с	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	102,0	2,5	2,2	18,1
54-9г	150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	133,4	2,8	7,4	13,6
54-29 м	90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	172,1	12,3	9,9	6,1
54-5 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	42,5	0,2	0,1	10,2
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	141,0	4,7	0,6	34,0
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	790					
		ИТОГО :	750,2	26,05	27,3	101

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

А/

ООО "ПИТсервис"



ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 12 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ПЯТНИЦА (2 НЕДЕЛЯ)

реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
53-19 з	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	66,1	0,1	7,2	0,1
282	170	ЗАПЕКАНКА РISOVAY C TBOPOГOM ,CMEТАHOЙ	271,0	10,6	7,6	40,1
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)**	38,00	0,8	0,2	7,5
54-4гн	200	ЧАЙ C MOЛOКОM И CAXAPOM	50,9	1,6	1,1	8,7
Пром	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,5	2,4	0,3	14,5
Пром	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,8	1,7	0,7	8,5
	530	ИТОГО	548,3	17,2	17,1	79,4
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-27з	60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	37,6	0,8	2,0	4,1
54-8с	200	СУП ГОРОХОВЫЙ	116,8	4,2	4,00	15,9
54-1г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	196,8	5,4	4,9	32,8
367	100	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	146,4	9,5	11,1	2,2
54-3 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,5
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	790	ИТОГО :	774,1	26,9	23,7	111

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К



ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА « 15 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ПОНЕДЕЛЬНИК (1 НЕДЕЛЯ)

№ реп.сбо р	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-1з	15	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	53,8	3,5	4,4	0,
54-9к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	272,9	8,6	11,3	34,3
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	38	0,8	0,2	7,5
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,	6,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64,75	2,1	0,8	10,6
	585	ИТОГО	562	18,8	17,2	80,6
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-11з	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	74,2	0,6	6,1	4,3
54-4 с	200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	98,5	1,9	5,1	11,2
54-11 г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	139,4	3,2	5,2	19,8
54-29 м	90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	172,1	12,3	9,9	6,1
54-3 х	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,5
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	141	4,7	0,6	29,0
Пром	30	ХЛЕБ ОСОВЫЙ	63,6	2,3	0,4	13,95
	790	ИТОГО	770,1	25,5	27,5	103,85

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

ООО "ПИТСЕРВИС"



ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 16 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ВТОРНИК (1 НЕДЕЛЯ)СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

№	реп. сбо	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
			ЗАВТРАК				
			7-11 ЛЕТ				
54-5 з		100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	62,6	1,00	5,2	3,0
54-3г		150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	207,7	7,9	6,8	28,6
54-23гн		200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	86	3,8	2,9	11,3
Пром		45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром		25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64,75	2,1	0,8	10,6
		520					
			ИТОГО	526,8	18,4	16,2	75,2
			ОБЕД				
			7-11 ЛЕТ				
54-16 з		100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	111,8	1,1	8,8	6,8
54-1 с		200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	72,1	1,6	4,9	5,3
54-6г		150	РИС ОТВАРНОЙ	203,5	3,7	4,8	36,5
54-14 р		100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (МИНТАЙ)	112,2	12,9	4,00	6,1
54-1 хн		200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81,	0,5	0,	19,8
Пром		50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром		30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
		830					
			ИТОГО	775,8	26,3	24	111,4

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

ООО "ПИТСЕРВИС"

"Питсервис"

ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА « 17 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
СРЕДА (1 НЕДЕЛЯ)

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯДля
документов

№ реп.сбо р	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-3о	150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	201	11,1	15,00	5,2
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	96	1,5	0,51	21,0
54-3 гн	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	27,9	0,3	0,00	6,7
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	71,	2,0	0,8	12,70
	520	ИТОГО	501,65	18,5	16,8	67,3
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-7 з	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	85,7	1,6	6,1	6,2
54-7 с	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	102	2,5	2,2	18,1
54-5 г	150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	187,1	4,4	5,25	30,45
367	100	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	146,4	9,5	11,1	2,2
54-2 хн	200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	66,9	1,00	0,1	15,7
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	141,0	4,7	0,6	29,00
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,00	12,75
	800	ИТОГО	806,8	26,25	26,35	114,4

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 18 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ)СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯДля
документов

№ реп.сб р	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
53-19з	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	66,1	0,1	7,2	0,1
282	170	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ ,СМЕТАНОЙ	271,0	10,6	7,6	40,1
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО) **	47,0	0,4	0,4	9,8
54-4 гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	50,9	1,6	1,1	8,7
Пром	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,5	2,4	0,3	14,5
Пром	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,8	1,7	0,7	8,5
	530	ИТОГО	557,3	16,8	17,3	81,7
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-5 з	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	37,6	0,6	3,1	1,8
54-8с	200	СУП ГОРОХОВЫЙ	116,8	4,2	4,00	15,9
54-1г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	196,8	5,4	4,9	32,8
325	100	АЗУ	184,1	9,9	10,1	4,0
54-5хн	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	42,5	0,2	0,1	10,2
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	790	ИТОГО :	773	26,8	23,7	101,6

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К



ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА « 19 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ПЯТНИЦА (1 НЕДЕЛЯ)

№ реп.сбо р	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-9г	130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	115,6	2,4	6,4	11,8
54-8м	70	ТЕФТЕЛИ ИЗХ ГОВЯДИНЫ	136,36	8,05	8,31	7,6
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,0	6,5
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	50	ХЛЕБ ОСОВЫЙ	129,5	4,25	1,6	21,25
	500		526	18,85	16,8	71,3
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-28 з	80	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	33,6	1,2	0,2	7,1
54-10с	200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ)	94,2	1,9	5,0	10,3
54-11 г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	139,4	3,2	5,2	19,8
54-18 М	100	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	196,5	12,75	11,5	6,6
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81,00	0,5	0	19,8
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,00	12,75
	810	ИТОГО :	739,9	26,05	23,4	100,5

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

ООО "ПИТсервис"

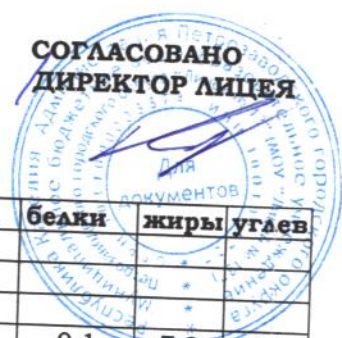
"Питсервис"

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА « 22 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ПОНЕДЕЛЬНИК (2 НЕДЕЛЯ)СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯДля
документов

№ реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-16 к	200	КАША "ДРУЖБА"	168,9	5,0	5,8	24,1
54-1з	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	71,7	4,7	5,9	0,
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)**	47,0	0,4	0,4	9,8
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	86,0	3,8	2,9	11,3
Пром	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,5	2,4	0,3	14,5
Пром	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,8	1,7	0,7	8,5
	570	ИТОГО	495,9	18	16	68,2
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-2 з	60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	8,5	0,5	0,1	1,5
54-3С	200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	106,7	1,9	5,1	13,2
54-10 г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	173,7	4,5	5,6	26,6
54-8м	100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	195,1	11,5	11,9	10,9
54-3хн	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,00	0,5	0,2	19,5
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	790		760,2	25,4	24,4	108,6

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К



ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА " 23 ДЕКАБРЯ " 2025 Г
ВТОРНИК (2 НЕДЕЛЯ)

рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углевод
ЗАВТРАК						
7-11 ЛЕТ						
53-19 з	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	66,1	0,1	7,2	0,1
54-5з	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	37,6	0,6	3,1	1,8
54-3г	170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	235,4	9,0	7,7	32,4
54-4 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,0	6,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64,75	2,1	0,8	10,6
	510					
			ИТОГО	536,4	15,6	73,1
ОБЕД						
7-11 ЛЕТ						
54-13 з	60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	45,6	0,8	2,7	4,6
54-10с	200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ)	94,2	1,9	5,0	10,3
54-4г	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	233,7	8,3	6,3	36,0
367	100	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	146,4	9,5	11,1	2,2
54-25хн	200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	56,8	0,1	0,0	14,1
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ ОСОВЫЙ	63,6	2,3	0,4	13,95
	790					
			ИТОГО :	757,8	26,85	26
						105

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА « 24 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
СРЕДА (2 НЕДЕЛЯ)

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

№ реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-1з	10	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	35,9	2,3	2,9	0,0
54-9к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	272,9	8,6	11,3	34,3
Пром	100	ФРУКТ (ГРУША)**	42,3	0,4	0,3	9,5
54-21гн	200	КАКАО С МОЛОКОМ	100,4	4,6	3,6	12,6
Пром	15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35,25	1,2	0,15	7,2
Пром	15	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38,85	1,3	0,5	6,4
	540	ИТОГО	525,6	18,4	18,8	70
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
21	100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	104	1,2	6	11,2
54-2с	200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	90,2	1,7	4,3	9,7
354	250	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ, СМЕТАНОЙ	243,6	16,9	12,3	24,4
54-4 хн	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	75,8	0,4	0,1	18,4
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	830	ИТОГО	708,8	26,7	24,2	100,6

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

ООО "ПИТСЕРВИС"

ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА " 25 ДЕКАБРЯ " 2025 Г
ЧЕТВЕРГ (2 НЕДЕЛЯ)

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-3о	150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	201,00	11,1	15,00	5,2
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)**	96,0	1,5	0,5	21,0
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,0	6,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,55	0,45	21,7
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	525					
		ИТОГО	507,25	18,9	17	67,2
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-8 з	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	81,5	1,00	6,1	5,8
54-7с	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	102,0	2,5	2,2	18,1
54-9г	150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	133,4	2,8	7,4	13,6
54-29 м	90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	172,1	12,3	9,9	6,1
54-5 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	42,5	0,2	0,1	10,2
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	141,0	4,7	0,6	34,0
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	790					
		ИТОГО :	750,2	26,05	27,3	101

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

ав



ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА « 26 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ПЯТНИЦА (2 НЕДЕЛЯ)



реп.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
53-19 з	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	66,1	0,1	7,2	0,1
282	170	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ ,СМЕТАНОЙ	271,0	10,6	7,6	40,1
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)**	38,00	0,8	0,2	7,5
54-4гн	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	50,9	1,6	1,1	8,7
Пром	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,5	2,4	0,3	14,5
Пром	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,8	1,7	0,7	8,5
	530					
		ИТОГО	548,3	17,2	17,1	79,4
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-27з	60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	37,6	0,8	2,0	4,1
54-8с	200	СУП ГОРОХОВЫЙ	116,8	4,2	4,00	15,9
54-1г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	196,8	5,4	4,9	32,8
367	100	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	146,4	9,5	11,1	2,2
54-3 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,5
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	790					
		ИТОГО :	774,1	26,9	23,7	111

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К



ЛИЦЕЙ № 13
МЕНЮ НА « 29 ДЕКАБРЯ » 2025 Г
ПОНЕДЕЛЬНИК (1 НЕДЕЛЯ)

№ реп.сбо р	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-1з	15	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	53,8	3,5	4,4	0,
54-9к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ	272,9	8,6	11,3	34,3
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	38	0,8	0,2	7,5
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,	6,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64,75	2,1	0,8	10,6
	585	ИТОГО	562	18,8	17,2	80,6
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-11з	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	74,2	0,6	6,1	4,3
54-4 с	200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	98,5	1,9	5,1	11,2
54-11 г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	139,4	3,2	5,2	19,8
54-29 м	90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	172,1	12,3	9,9	6,1
54-3 х	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,3	0,5	0,2	19,5
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	141	4,7	0,6	29,0
Пром	30	ХЛЕБ ОСОВЫЙ	63,6	2,3	0,4	13,95
	790	ИТОГО	770,1	25,5	27,5	103,85

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К

№ реп.сбо	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-5 з	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	62,6	1,00	5,2	3,0
54-3г	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	207,7	7,9	6,8	28,6
54-23гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	86	3,8	2,9	11,3
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64,75	2,1	0,8	10,6
	520	ИТОГО	526,8	18,4	16,2	75,2
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-16 з	100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	111,8	1,1	8,8	6,8
54-1 с	200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	72,1	1,6	4,9	5,3
54-6г	150	РИС ОТВАРНОЙ	203,5	3,7	4,8	36,5
54-14 р	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ (МИНТАЙ)	112,2	12,9	4,00	6,1
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81,	0,5	0,	19,8
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	830	ИТОГО	775,8	26,3	24	111,4

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
АВАНЕСОВА С К